ФИНАЛЬНЫЙ ЭКЗАМЕН

в аналитическом тренинге РОАП

Составлено Методическим советом при Тренинговом комитете РОАП, 06.2022.

Финальный экзамен проводится для углубленного оценивания того, как кандидат понимает клиента и клинический материал, аналитический процесс по мере его разворачивания во времени. Ожидается, что кандидат применит теорию на практике и продемонстрирует интегрированность принципов юнгианской психологии в свою клиническую работу. Финальная работа не является упражнением в творчестве.

Финальный экзамен сдается после того, как кандидат набрал не менее 240 часов личного анализа и 100 часов групповых и индивидуальных супервизий. Согласно Положению об аналитическом тренинге РОАП, между сдачей промежуточного и финального экзаменов должно пройти не менее двух лет.

Содержательные требования к письменной работе

При подготовке к экзамену кандидату необходимо выбрать клиента, терапевтическую работу с которым он считает удовлетворительной, и написать текст с определенной структурой (см. ниже), показывающий, как именно кандидат ведет терапевтический процесс.

В финальной работе должна быть описана индивидуальная терапия/анализ взрослого клиента, случай которого кандидат супервизировал в течение не менее чем двух лет в группе и/или индивидуально у одного или разных супервизоров, работающих в тренинге по соглашению с ТК. Использование клинического материала случая в качестве виньеток-иллюстраций на промежуточном экзамене не является препятствием для использования этого же случая в финальной работе.

В своем тексте кандидат должен раскрыть то, как реализованы главные терапевтические цели, как именно применялись методы аналитической психологии, сопоставить материал с клиническим подходом, проиллюстрировать ход терапии сновидениями, образами, нарративами, описаниями переноса-контрпереноса и работы с ними.

Структура описания клинического случая

Раздел 1. Первая сессия и начало терапии (около 2 страниц)

Эта часть работы должна включать в себя начальные клинические впечатления от клиента, а также откуда и кем он был направлен, оценку психологического состояния пациента, симптомы, наиболее впечатляющие особенности клиента, инициальное сновидение (если есть), описание контрпереноса (если есть), предварительный клинический диагноз (в терминах анаитической психологии), а также любую другую имеющую отношение к делу информацию о начале терапии.

Раздел 2. Психологическая история клиента (около 12 - 15 страниц)

В этой части работы помещается жизненная история клиента в период от рождения до первого контакта с кандидатом как индивидуальным аналитическим терапевтом. Желательно, чтобы в этом разделе были освещены семья происхождения, появление на свет (желанность, патологии беременности, особенности родов, реакция родственников на появление ребенка…), раннее детство (особенности физического и психического развития, в том числе речь и социализация…), школьное детство (успеваемость, предпочитаемые и избегаемые школьные предметы, занятия, в том числе внешкольные, отношения со сверстниками, заболевания…) юность, взрослая жизнь, важнейшие психологические травмы и утраты, в том числе переезды и госпитализации, особенности (не)преодоления кризисов возрастного развития, профессиональные достижения и проблемы, ресурсы и проблемы социальных отношений клиента (устойчивость, разнообразие, (дис)функциональность…), медицинские вопросы (важнейшие заболевания, телесные особенности, медикаменты, важнейшие госпитализации…), общая информация о предыдущем опыте психотерапии (в каком возрасте, длительность, частота, метод, достигнутые цели).

Раздел 3. Клинический диагноз и аналитическая формулировка случая (около 4 страниц)

В этом разделе необходимо сделать индивидуализированное (только те симптомы из стандартного описания, которые фактически имеются у клиента) описание клинического диагноза по МКБ-10 (с 2024 г. МКБ-11), который по мнению кандидата, соответствует проблематике клиента (около 1 страницы).

Затем делается структурное описание психики клиента на момент начала терапии/анализа в терминах аналитической психологии. Необходимо кратко описать главные особенности эго-комплекса, персоны и тени, родительские комплексы, травмакомплекс (если есть), анима/анимус, особенности функционирования оси «эго-Самость», психологический тип клиента.

Раздел 4. Клинический опыт (около 25 страниц)

Этот раздел должен включать в себя все самые важные темы анализа как такового, желательно в хронологическом порядке, по возможности выделяя фазы/этапы терапии. Необходимо описать важнейшие сновидения (содержание, ассоциации клиента, интерпретация/амплификации сна терапевтом), показать изменяющуюся динамику переноса-контрпереноса (какой тип переноса, как терапевт его распознает и перерабатывает), показать, как прорабатываются те или иные комплексы с описанием технических приемов, используемых терапевтом.

Необходимо показывать индивидуальную и коллективную (семейную, культурную) составляющие образов и переживаний клиента, в том числе личный миф (если определен). Желательно также описать шаги клиента на пути индивидуации, важнейшие символы и архетипические темы.

Раздел 5. Общее впечатление от аналитического процесса (2 - 4 страницы)

В этом разделе кандидат описывает свое общее впечатление о проделанной работе и передает свое понимание, что именно было сделано и что достигнуто.

Раздел 6. Завершение или прогноз (около 3 страниц)

Если на момент написания финальной работы терапия/анализ завершен, то в этом разделе следует описать и оценить завершающую фазу (когда какие были признаки завершения, как проходило горевание, был ли обрыв…).

Если терапия/анализ продолжается, то в этом разделе подводится промежуточный итог и делается приблизительный прогноз ближайших задач при достижении главных терапевтических целей.

Формальные требования к письменной работе

Должно быть написано около 50 страниц текста (около 20000 слов, шрифт Times New Roman 12, интервал 1,15 или 1,5, поля «обычные», как в тексте, который вы сейчас читаете). В тексте допускаются умеренное цитирование и подстраничные сноски.

Необходимо сопроводить текст списком использованной литературы в алфавитном порядке с указанием библиографических данных. Итоговый вариант письменной работы должен быть отправлен ​​экзаменаторам не позднее, чем за месяц до даты экзамена.

*Дополнительно*: если в экзаменационной комиссии принимают участие иностранные коллеги, то кандидату необходимо сделать перевод письменной работы на английский язык и, возможно, изменить объем, так чтобы английский текст составлял 20000 слов. Также необходимо уточнить в Тренинговом комитете сроки отправки письменной работы иностранным коллегам (обычно за 2 месяца до даты экзамена).

Поддержка при подготовке к экзамену

От кандидата ожидается, что он пишет финальную работу самостоятельно, однако при подготовке текста кандидат имеет право (но не обязан!) консультироваться с супервизорами – присылать текст или его части для чтения супервизором и последующего обсуждения с ним. Такие консультации могут быть платными или бесплатными, однократными или многократными – на усмотрение консультирующего супервизора и кандидата.

Порядок проведения экзамена

Финальный экзамен является устным, длится около двух часов. Экзаменаторы встречаются за 10-15 минут до экзамена, чтобы обсудить свои общие впечатления от работы, а также вопросы или области, на которых они хотели бы сосредоточиться во время экзамена. Затем кандидата приглашают в комнату, где проходит беседа длительностью от 60 до 90 минут. Экзамен проводится на основе письменной работы, но не ограничивается ею. Экзаменаторы исследуют и оценивают знания и умения кандидата по многим профессиональным аспектам, поэтому могут обсуждать с кандидатом не только то, что описано в финальной работе.

В определенный момент экзаменаторы просят кандидата покинуть комнату и подождать, пока они обменяются впечатлениями и примут решение о том, сдан ли экзамен. Затем кандидата снова приглашают в комнату и сообщают о результате, а также дают обратную связь о сильных и слабых сторонах кандидата. В последующие дни экзаменаторы пишут отчет об экзамене, который направляют в ТК и кандидату.

Оплата экзамена производится заранее, все подробности по оплате необходимо узнавать у вашего куратора в Тренинговом комитете.

После успешной сдачи экзамена и получения отчета от экзаменаторов кандидат считается успешно завершившим тренинг РОАП и имеет право подать заявление на вступление в любое общество аналитической психологии, действующее на территории России.

Желаем Вам успешной сдачи финального экзамена

в аналитическом тренинге РОАП!